

2017/2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI
KASIM	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulup, toplantı yapması.	Müdür Yardımcısı
	Yıllık çalışma planının hazırlanması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi
	Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf temsilcilerinin seçilmesi.	Sınıf Öğretmenleri
	Beslenme Dostu Okul Bilgilendirme Panosunun Hazırlanması.	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi
	Dünya Diyabet Günü (14 Kasım) kapsamında “Okulda Diyabet Eğitimi” videolarının okul idaresi, öğretmen, yardımcı personel ve tüm öğrenciler tarafından izlenmesi.	Tüm Okul
	Sağlıklı beslenme için velilere rehberlik bülteni ulaştırılması.	Rehber öğretmenler Tuğçe TAŞDEMİR-Ayça KAYALAR
	Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme konusunda rehber öğretmen tarafından öğrencilere bilgi verilmesi.	Rehber öğretmenler Tuğçe TAŞDEMİR-Ayça KAYALAR
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması	Sınıf Öğretmenleri
	Dünya Diyabet Günü nedeniyle “Sağlıklı Beslenme” konulu resim yarışması düzenlenmesi	Sınıf Öğretmenleri
	Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Sınıf Öğretmenleri
	Öğrencilerin boy/ kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi	Sınıf Öğretmenleri
	Anasınıfı öğrencileri için aylık beslenme listesi oluşturulması.	Sınıf Öğretmenleri
	Okul web sitesinde Beslenme Dostu Okul Projesinde yapılan çalışmaların sergilenmesi.	Web Yayın Ekibi
Kasım ayı raporunun yazılması.	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	
ARALIK	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme	Sınıf Öğretmenleri
	Beslenme Dostu Okul Bilgilendirme Panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	“Sağlıklı Beslenme” konulu afiş yarışması düzenlenmesi	Sınıf Öğretmenleri ve Sınıf Öğrenci Temsilcileri
	Sınıflar arası ip atlama yarışması düzenlenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Anasınıfı öğrencileri için aylık beslenme listesi oluşturulması.	Sınıf Öğretmenleri
	Okul web sitesinde Beslenme Dostu Okul Projesinde yapılan çalışmaların sergilenmesi.	Web Yayın Ekibi
Aralık ayı raporunun yazılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	

OCAK	Abur cuburlar hakkında bilgilendirme	Sınıf Öğretmenleri
	“Sağlıklı Beslenme” konulu slogan yarışması düzenlenmesi.	Sınıf Öğretmenleri ve Sınıf Öğrenci Temsilcileri
	Tuvaletlerdeki lavaboların yanlarına doğru el yıkama ile ilgili stickerların yapıştırılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Sınıflar arası “Sağlıklı Beslenme Piramidi Yarışması” düzenlenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Anasınıfı öğrencileri için aylık beslenme listesi oluşturulması.	Sınıf Öğretmenleri
	Beslenme Dostu Okul Panosunun güncellenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Okul web sitesinde Beslenme Dostu Okul Projesinde yapılan çalışmaların sergilenmesi.	Web Yayın Ekibi
	1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi


ŞUBAT	Öğrencileri ara öğüne teşvik etmek için meyve günleri düzenlenmesi.	Sınıf Öğretmenleri
	Sınıf ortamında beslenme konulu tartışma ortamının yaratılması sınıf öğretmenlerinin rapor hazırlamaları.	Sınıf Öğretmenleri
	Diş bakımı ve Sağlığı ile ilgili bilgilendirme yapılması.	Sınıf Öğretmenleri
	“Besinler ve Besin Öğeleri” broşürü hazırlanması ve velilere ulaşımının sağlanması.	Rehberlik Öğretmeni ve Sınıf Öğretmenleri
	Diş Bakımı ve Sağlığı ile ilgili sınıflar arası afiş yarışması düzenlenmesi.	Sınıf Öğretmenleri ve Sınıf Öğrenci Temsilcileri
	Beslenme Dostu Okul Panosunun güncellenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Anasınıfı öğrencileri için aylık beslenme listesi oluşturulması.	Sınıf Öğretmenleri
	Okul web sitesinde Beslenme Dostu Okul Projesinde yapılan çalışmaların sergilenmesi.	Web Yayın Ekibi
	Şubat ayı raporunun yazılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
MART	Fast food hakkında bilgilendirme	Sınıf Öğretmenleri
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi	Sınıf Öğretmenleri
	Sınıflar arası “Halat Çekme” yarışmasının düzenlenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi	Sınıf Öğretmenleri
	“BESLENME” akrostiş yarışması düzenlenmesi.	(2.,3.,4, Sınıf Öğretmenleri)
	Anasınıfı öğrencileri için aylık beslenme listesi oluşturulması.	Sınıf Öğretmenleri
	“22 Mart Dünya Su Günü” resim yarışması düzenlenmesi.	
	Okul web sitesinde Beslenme Dostu Okul Projesinde yapılan çalışmaların sergilenmesi.	Web Yayın Ekibi
	Mart ayı raporunun yazılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi

NİSAN	Okul bahçesinin düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme	Sınıf Öğretmenleri
	Velilerin katılımı ile oyun ve fiziki etkinlikler dersinde ısınma hareketlerinin yapılması.	Tüm sınıflar
	Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması	Rehber öğretmenler Tuğçe TAŞDEMİR-Ayça KAYALAR
	“23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı” haftasında Hareketli Yaşamla ilgili etkinliklerin düzenlenmesi. Yarışmaların yapılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Anasınıfı öğrencileri için aylık beslenme listesi oluşturulması.	Sınıf Öğretmenleri
	7 Nisan Dünya Sağlık Gününün çeşitli etkinliklerle kutlanması.	
	Okul web sitesinde Beslenme Dostu Okul Projesinde yapılan çalışmaların sergilenmesi.	Web Yayın Ekibi
	Nisan ayı raporunun yazılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
MAYIS	10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü etkinlikleri.	Sınıf Öğretmenleri
	Sağlık için yürüyüş yapılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Sınıflar arası çeşitli yarışmalar düzenlenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Anasınıfı öğrencileri için aylık beslenme listesi oluşturulması.	Sınıf Öğretmenleri
	21 Mayıs Dünya Süt Günü kapsamında öğrencilerin süt içmeye teşvik edilmesi.	Sınıf Öğretmenleri
	“Dünya Obezite Günü” (22 Mayıs) kapsamında beslenmenin sağlık için önemini konu alan münazara yapılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Okul web sitesinde Beslenme Dostu Okul Projesinde yapılan çalışmaların sergilenmesi.	Web Yayın Ekibi
	Mayıs ayı raporunun yazılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
HAZİRAN	Genel değerlendirme	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi


Sevda ÇOBAN
Öğrenci


Mehmet SEFER
Öğrenci Meclis Bşk.


Sinem ÖZER
Veli


Yazgülu SEFER
Okul Aile Birliği Bşk.

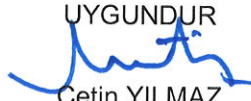

Nurcan ÖZELES
Sınıf Öğretmeni


Aslı SEZGİN
Sınıf Öğretmeni


Tuğçe TAŞDEMİR
Rehberlik Öğretmeni


Ayça KAYALAR
Rehberlik Öğretmeni

Saniye VÖLAKA
Müdür Yardımcısı

UYGUNDUR

Çetin YILMAZ
Okul Müdürü